

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №1 «Солнышко»  
п. Красная Горбатка  
Селивановского муниципального округа  
Владимирской области

ПРИНЯТО  
Советом педагогов  
МБДОУ № 1 « Солнышко»  
п. Красная Горбатка  
протокол № 2 от 15.01.2026 г.

СОГЛАСОВАННО  
Родительским комитетом  
МБДОУ № 1 « Солнышко»  
п. Красная Горбатка  
протокол № 2 от 15.01.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ № 1 « Солнышко»  
п. Красная Горбатка  
Ю. А Тихонова.  
приказ № 08 от 15.01.2026г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников )  
и функционирования  
МБДОУ №1 « Солнышко» п. Красная Горбатка.**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в МБДОУ №1 «Солнышко» п. Красная Горбатка (далее – Учреждение) по образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ,

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Основной образовательной программой МБДОУ № 1 "Солнышко" п. Красная Горбатка.

1.3. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОСДО)

1.4. Образовательная деятельность в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Уставом Учреждения.

1.5. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм непрерывной образовательной деятельности). Занятия проводятся в соответствии с Примерной сеткой занятий для каждой возрастной группы, утвержденной руководителем Учреждения.

1.6. Расписание занятий составляется на текущий учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками

образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в Учреждении.

В расписании занятий должны быть отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды занятий в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области, обозначенные в ФГОС ДО, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов занятий ;
- формы работы, в которых осуществляется занятие .

Режим дня и расписание занятий должны быть построены с учетом возрастных особенностей детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.7. Расписание занятий составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на Совете педагогов и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

При необходимости в расписание занятий могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), которые также принимаются Советом педагогов.

Расписание занятий (внесение изменений в расписание) утверждается приказом руководителя Учреждения.

Положение принимается на Совете педагогов Учреждения.

1.8. Настоящее Положение принимается Советом педагогов Учреждения.

1.9. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия Нового.

1.10. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Совете педагогов учреждения

## **2. Цель и задачи образовательной деятельности**

2.1. Цель - обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **3. Требования к организации образовательной деятельности**

- 3.1. Образовательная деятельность в Учреждении ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.
- 3.2. Учреждение реализует образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения в соответствии с лицензией.
- 3.3. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев до прекращения образовательных отношений или по исполнению 8 лет воспитаннику.
- 3.4. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
- 3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.6. Учреждение самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом примерной образовательной программой дошкольного образования.
- 3.7. Учебная нагрузка (продолжительность занятий : количество учебных недель, дней) и виды занятий в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом Учреждения на текущий учебный год с учетом уровня реализуемых в группе образовательных программ, а также с учетом праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации (каникулярные периоды в соответствии с днями государственных праздников).  
Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием занятий на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания занятий в течение дня.
- 3.8. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится по эстетической и оздоровительной направленности (музыка, физическая культура, художественное творчество), праздники, экскурсии,

развлечения и др. При благоприятных метеорологических условиях занятия рекомендуется проводить на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки.

3.9. Домашние задания воспитанникам в Учреждении не задают.

3.10. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей направленности.

3.11. Участниками образовательного процесса в Учреждении являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.12. Реализуют образовательную деятельность в Учреждении все педагогические работники.

3.13. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности, при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.

3.14. Учреждение самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.

3.15. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Учреждения:

- для детей от 1,5 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 5 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.16. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

3.17. Обеспечение учебными пособиями, а так же учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

#### **4. Режим функционирования Учреждения**

4.1. Режим работы образовательного учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в Учреждении воспитанников определяется Уставом.

4.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье; праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4.3. Режим функционирования с 7.00 – 17.30 часов.

## 5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

5.1. Учебный период в ДОО продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходится на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

5.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

5.3. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.4. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДООУ

- для детей от 1,5 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

5.5. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

5.6. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

5.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 8 часов.

5.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

5.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

5.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5.12. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.14. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкально-физкультурном зале.

5.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-логопедом, педагогом –дефектологом и педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика их работы. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

5.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

5.17. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

## **6. Контроль образовательной деятельности**

6.1. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы дошкольного образования Учреждения, качества обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с планом контрольной деятельности, инструментарием контрольной деятельности.

6.2. Независимая общественная оценка качества дошкольного образования с участием родительской общественности осуществляется в целях определения соответствия предоставляемого дошкольного образования потребностям заказчиков образовательных услуг, в интересах которых осуществляется образовательная деятельность.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

7.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.